

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа


И.А. Левина
« 7 » сентября 2023 г.



Календарный план спортивного студенческого клуба
СОМК «Адреналин» на 2023-2024 учебный год

г. Екатеринбург
2023 г.

Цель:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями.
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных вне-учебных, спортивно-оздоровительных занятий для студентов.
- совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств, профессиональной устойчивости.
- подготовка к выполнению комплекса ГТО.
- выработка потребности в здоровом образе жизни.

Основные мероприятия ССК:

1. Проводимые ежемесячно:

- заседания СЮС (первая среда месяца);
- сдача отчетов по итогам работы за месяц, сайт (до 25 числа текущего месяца); - работа спортивных секций.
- участие студентов в соревнованиях, спортивных акциях, мероприятиях ЗОЖ.

2. Проводимые ежегодно:

- участие студенческих команд в Спартакиадах.
- актуализация положения о создании ССК.
- отчет ССК по итогам учебного года.
- проведение конкурса «Лучший спортсмен года»

Календарный план

1. Спортивная деятельность

Направление деятельности	Мероприятия	Сроки проведения	участники	Ответственный
1	2	3		4

Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК	сентябрь	Студенты	Мосина СЛЮ
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение планов ССК на 2023-2024 учебный год,	3 октября 2023 года	члены ССК	Мосина СЮ

	расписание работы ССК.			
Материально-техническое оснащение ССК	Провести анализ состояния материально-технической базы, санитарно-гигиенических условий для создания безопасной и гармоничной среды занятий физической культуры.	4 сентября 2023 года	Совет ССК	Мосина СЮ
Формирование совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа.	11 сентября 2023 года	Студенты СОМК	Мосина СЮ студенческий совет колледжа
Анкетирование	Анкетирование и анализ результатов исследований по уровню мотивационной сферы студентов в области здорового образа жизни, физической культуры, спорта и готовности их к	С 15-16 сентября 2023 года	Студенты СОМК	Мосина СЮ, Макарчева Е.Н Пупкова И.А.

	реализации в повседневной жизни.			
Спортивные секции	Организация работы спортивных секций.	12 сентября 2023 года	Студенческий совет ССК	Мосина СЮ Макарчева Е.Н Ятманов А.И
Футбол	Участие студентов колледжа в соревнованиях по мини футболу среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	С 20 сентября по 10 октября 2023 года	Студенты ССК	Метлев С,М
Легкоатлетический кросс. Акция ЗОЖ	Участие в организации и проведении Всероссийской акции «Кросс нации»	28 Сентября 2023 года	Студенты, преподаватели	Мосина СЮ. Макарчева Е.Н. Ятманов А.И. Терентьева

ЗОЖ	День здоровья для студентов первокурсников	14 сентября 2023 года	Студенты отделений курса	Терентьева Мосина СЮ

Спартакиада ВОЗ	Участие студентов в соревнованиях по многоборью в рамках Областной спартакиады. Спорт слепых.	10 октября 2023 года	Студенты отделения Медицинский массаж	Терентьева С.А.
Легкоатлетический кросс	Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	5 октября 2023 года	Сборная команда колледжа	Кузнецова
Шахматы	Организация и проведение соревнований по шахматам студентов СОМК.	3-4 октября 2023 года	Студенты колледжа	Макарчева Е.Н
Шахматы	Участие студентов колледжа в соревнованиях по шахматам среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	28 октября 2023 года	Сборная команда колледжа	Ергунова Н.Л
Легкоатлетический кросс	Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу среди учреждений СПО Свердловской области.	6 октября 2023 года	Сборная команда колледжа	Мосина СЮ

Баскетбол	Участие студентов колледжа в соревнованиях по баскетболу среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	8 ноября 2023 года	Сборная команда колледжа	Макарчева Е.Н
-----------	--	--------------------	--------------------------	---------------

Волейбол	Участие студентов колледжа в соревнованиях по волейболу среди девушек и юношей филиалов СОМК.	23 ноября 2023 года	Сборные команды филиалов	Мосина СЮ. Косемчук А.В.
Стрельба	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди студентов СОМК	12 декабря 2023 года	Студенты сомк	Мосина СЛЮ
ГТО	Соревнования «Биатлон в ГТО» среди студентов СОМК	19 декабря 2023 года	Студенты отделений СОМК	Ятманов А.И
Настольный теннис	Участие студентов колледжа в соревнованиях по настольному теннису среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	24 декабря 2023 года	Сборная команда колледжа	Мосина СЮ
Настольный теннис	Организация и проведение соревнований по настольному теннису студентов СОМК.	1 декабря 2023 года	Студенты отделений СОМК	Кузнецова Н.Н. Ергунова Н.Л
Спортивный фестиваль	Проведение спортивного фестиваля «Новое движение к спортивным достижениям» среди студентов СОМК.	23 января 2024 года	Студенты филиалов сомк	Мосина СЮ Кулешов А.В
Мини-футбол	Рождественский турнир по мини футболу среди студентов СОМК	27 января 2024 года	Студенты отделений СОМК	Ятманов А.И.

Стрельба	Участие студентов колледжа в соревнованиях	6 февраля 2024 года	Студенты СОМК	Мосина СЮ
	по стрельбе среди юношей и девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.			
Волейбол	Участие студентов колледжа в соревнованиях по волейболу среди юношей и девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.	20 февраля 2024 года	Сборная команда колледжа	Преподаватели ФК
ГТО	Участие студентов колледжа в соревнованиях «Биатлон в ГТО, Биатлон- в колледж».	23 февраля 2024 года	Сборная команда колледжа	Ятманов А.И
ЗОЖ	Участие студентов во Всероссийской акции «Лыжня России».	10 февраля 2024 года	Студенты СОМК, преподаватели	Мосина СЮ Ергунова Н.Л
Лыжные гонки	Участие студентов в соревнованиях по лыжным гонкам в рамках Областной спартакиады инвалидов по зрению.	20 Февраля 2024 года	Студенты отделения Медицинский массаж	Ергунова Н.Л Мосина С.Ю
Настольный теннис	Участие студентов колледжа в соревнованиях по настольному теннису среди учреждений СПО Свердловской области.	24 февраля 2024 года	Сборная команда колледжа	Мосина СЮ Ергунова Н.Л

Лыжные гонки	Участие студентов колледжа в соревнованиях по лыжным гонкам среди юношей и девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.	5 марта 2024 года	Сборная команда колледжа	Кузнецова Мосина СЮ
Мини-футбол	Участие студентов колледжа в соревнованиях по мини-футболу девушек	12 марта 2024 года	Сборная команда колледжа	Ятманов А.И

	учреждений СПО г. Екатеринбурга.			
Плавание	Участие студентов колледжа в соревнованиях по плаванию среди девушек и юношей Спорт слепых.	9 апреля 2024 года	Студенты отделения Медицинский массаж	Мосина СЮ Терентьева С.А
Плавание	Участие студентов колледжа в соревнованиях по плаванию среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	12 апреля 2024 года	Сборная команда колледжа	Ергунова Н.Л Мосина СЮ
Шахматы	Участие студентов колледжа в соревнованиях по шахматам Спорт слепых..	23 апреля 2024 года	Студенты отделения Медицинский массаж	Мосина СЮ Терентьева СА
Легкая атлетика	Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкой атлетике среди юношей и	20 апреля 2024 года	Студенты СОМК	Ергунова Н.Л Мосина СЮ

	девушек филиалов СОМК.			
Легкоатлетическая эстафета.	Участие студентов в областной легкоатлетической эстафете « Весна Победы»	2 мая 2024 года	Сборная команда колледжа	Мосина СЮ Косемчук А.В. Кулешов А.В
ГТО	Участие студентов в соревнованиях по комплексу ГТО среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	4 июня 2024 года	Сборная команда колледжа	Ятманов А.И
Шахматы, стрельба, комплекс гто, волейбол, да тс.	Участия студентов СОМК в рамках годовой Спартакиады среди отделений.	В течении года	Студенты СОМК	Преподаватели ФК

2. Методическая деятельность

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	Участие в методических объединениях преподавателей ФК, участие в семинарах, круглых столах и других форм обмена опытом.	В течении года	Преподаватели, студенты	Мосина СЮ Преподаватели ФК
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности.	Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ.	В течении года	Преподаватели	Ятманов А.И Преподаватели ФК

Участие в конкурсах соревнованиях различного уровня	Поиск конкурсной деятельности к соревнованиям состязаниям непосредственное участие в соревнованиях подведение итогов.	В течении года	Преподаватели. студенты	Мосина СЮ Преподаватели ФК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п	Подготовка спортивных мероприятий (разработка сценариев, планов подготовки), обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведения мероприятия, анализ их результативности.	В течении года	Преподаватели. студенты	Мосина СЛО Преподаватели ФК